



Sintesi Personale

Presentazione Materie e Docenti

Sintesi Personale (SP+CP) (Benedetta Veroni - Sara Parisi)

Fondamenti: Il punto di partenza di questo viaggio che durerà quattro anni (per coloro che sceglieranno di completare la formazione di Counseling), è l'introduzione alla visione della Sintesi Personale e l'acquisizione delle informazioni di base sulla struttura energetica dell'essere umano. Conoscere la nostra dimensione energetica e come essa comunica con noi è la premessa per poter avviarsi sul percorso di crescita personale.

Percorso teorico/esperienziale: si approfondiscono i temi presentati durante il modulo introduttivo (Fondamenti), attraverso i tre aspetti mente-corpo-energia.

Aspetti Energetici: si impara a lavorare con l'energia anche a lettino (pulizia del muco energetico, sciogliere i blocchi energetici, lavoro con le linee di luce del campo aurico).

Sintesi Personale nel Counseling: è il modulo più impegnativo; si impara ad applicare gli strumenti e le conoscenze acquisite al lavoro professionale di Counseling.

Laboratori di Crescita Personale: il lavoro sarà concentrato sui processi emozionali dei partecipanti. È un lavoro duro, onesto e glorioso, amorevolmente sostenuto e guidato da Benedetta e Sara.

Sedute individuali: la crescita personale non può prescindere dal lavoro individuale che ognuno dovrà portare avanti con costanza e impegno. Sono richieste come minimo 10 sedute all'anno (40 totali) con Terapisti o Counselor raccomandati dal Direzione Didattica.

Counseling (CS) (Andrea Avanzini)

Elementi: rispondiamo alle domande "cos'è il Counseling? Come nasce? Come si sviluppa in Italia, in Europa e nel mondo?"

Professionale: studiamo gli aspetti legali del Counseling, l'etica, la deontologia, il contratto con il cliente e infine la supervisione e l'aggiornamento professionale.



Sintesi Personale

Fisiologia e Anatomia (FA) (Antonella Pintori Riccardo Rossi)

Lo studio del corpo umano viene affrontato da una prospettiva energetica; ogni apparato è connesso a un chakra e coinvolge un plesso nervoso ed una ghiandola specifici. Ogni chakra ha la sua corrispondenza con una emozione e una dichiarazione esistenziale: "Io esisto", "Io sento", "Io sono", "Io amo", "Io comunico", "Io vedo", "Io so".

Psicologia (PS+JP) (Francesca Fadda Gaia Guastamacchia)

Il corso ricostruisce le origini della psicologia e attraverso l'esplorazione delle sue principali aree di studio e di applicazione contemporanee - dalla psicologia generale e sociale alla psicologia dinamica e dei gruppi - approfondisce il rapporto e le innumerevoli interconnessioni con le discipline energetiche. La psicologia recupera così il suo significato etimologico di Scienza dell'Anima e attiva una danza sinergica con la Sintesi Personale.

Fisica Quantistica (FQ) (Andrea Avanzini)

La Fisica moderna ci dimostra che i Veda affermavano il vero: La Materia è Energia Pensante, Tutto è Connesso.

Danza e Coscienza Corporea (DC) (Monica Spanu)

Il Corpo ci mostra il miracolo della vita e della connessione presente in noi, in ogni essere e tra tutti gli esseri del creato. Il Corpo è il nostro Tempio e si trasforma in un grande Maestro quando impariamo ad ascoltarlo.

La danza unita alla coscienza corporea e energetica offre un viaggio di osservazione del nostro sacro Corpo che ci racconta in ogni istante le emozioni e i pensieri che lo abitano e l'energia che lo anima ed è sorgente vitale e cosciente di questo meraviglioso miracolo.

La danza è uno spazio di presenza in ascolto del proprio Corpo che diventa così un potente strumento che ci riconnette al nostro intuito, alla nostra creatività e alla nostra saggezza che è connessa con la Coscienza Universale.

Alimentazione e Salute (AS) (Gabriella Manca)

La Salute è definita dall'OMS come uno "stato di completo benessere fisico, psichico e sociale e non semplice assenza di malattia". Al raggiungimento di questo stato di salute



Sintesi Personale

concorrono vari pilastri tra cui quello della nutrizione. Questo modulo è dedicato all'alimentazione, poiché il cibo è una delle principali vie con cui l'ambiente forma l'epigenoma e, attraverso esso, influenza la fisiologia dell'organismo, le risposte adattative, il metabolismo, il sistema immunitario, il cervello e la psiche.

Osserva, Crea, Esprimi (OCE) (Gianbattista Marongiu)

Il disegno è stato da sempre il modo che utilizzo per esprimere le mie emozioni. Attraverso un disegno o un dipinto entro in uno spazio personale molto vasto, privo di giudizio, leggero, rilassante e appagante che mi permette di dare forma al mio sentire.

La prima parte, "Osserva", riguarda la visione interiore, il sentire e quello che l'immaginazione suggerisce; la seconda parte "Crea" è l'azione guidata da una matita o ad un pennello che porta a rappresentare l'osservato; l'ultima parte "Esprimi" (la parte che preferisco) è quella sensazione appagante che arriva alla fine di un'opera, una sensazione piacevole che racconta quanto è bello esprimere e dare valore alla propria verità.

Impareremo a dare forma ad una emozione o pensiero, in generale a noi stessi. L'immagine che mi viene in mente pensando a questo processo è quella di un cuore che riesce a parlare dalla punta di una matita.

Prime Acting (PA) (Nunzio Caponio)

Questo corso, attraverso l'arte di recitare sé stessi, ci permette di riconoscere la maschera che indossiamo spesso inconsapevolmente e scoprire che ci possiamo anche giocare ma senza farci comandare da essa. Impariamo ad attivare la luce del nostro genio creativo attraverso le tecniche di allineamento mente/corpo/spirito e a incorporare i desideri attraverso la libera dichiarazione e la profonda intenzione.

Tirocinio (TC)

Grazie alla formazione ricevuta durante i primi tre anni, ogni studente affiancherà i docenti durante le lezioni e i laboratori rivolti ai nuovi allievi. Ogni aspirante Counselor, durante il tirocinio, dovrà scegliersi uno o più clienti coi quali praticare delle sedute individuali. La supervisione servirà per valutare con i docenti le esperienze emerse durante le sedute di pratica. Il Tirocinio serve per acquisire autonomia, sicurezza e consapevolezza nel ruolo di Counselor.



Sintesi Personale

MATERIE ASPECIFICHE	ORE	DOCENTE
Elementi di Psicologia Generale	24	F.Fadda/G.Guastamacchia
Psicologia Sociale	24	F.Fadda/G.Guastamacchia
Psicologia dello Sviluppo	16	F.Fadda/G.Guastamacchia
Psicologia Dinamica	36	F.Fadda/G.Guastamacchia
Psicologia dei Gruppi	16	F.Fadda/G.Guastamacchia
Fisiologia e Anatomia	48	A.Pintori/R.Rossi
Alimentazione e Salute	8	G.Manca
Osserva, Crea, Esprimi	8	GB.Marongiu
Danza e Coscienza Corporea	16	M.Spanu
Prime Acting	16	N.Caponio
Fisica Quantistica	8	A.Avanzini
TOTALE	<u>220</u>	

MATERIE SPECIFICHE	ORE	DOCENTE
Elementi di Counseling	16	A.Avanzini
Counseling Professionale	16	A.Avanzini
Sintesi Personale Fondamenti	48	B.Veroni/S.Parisi
Sintesi Personale Percorso teorico/esperienziale	184	B.Veroni/S.Parisi
Sintesi Personale Aspetti Energetici	32	B.Veroni
Sintesi Personale nel Counseling	120	B.Veroni
TOTALE	<u>416</u>	

FORMAZIONE ESPERIENZIALE	ORE	DOCENTE
Laboratori Esperienziali di Crescita Personale	60	B.Veroni/S.Parisi
Sedute Individuali obbligatorie	40	Professionisti indicati
TOTALE	<u>100</u>	

TIROCINIO	ORE	DOCENTE
Partecipazione ai gruppi in affiancamento	136	Affiancamento ai docenti
Sedute professionali con Clienti non paganti	10	Sedute esterne
Supervisione di gruppo	4	B.Veroni
TOTALE	<u>150</u>	

TOTALE CORSO	<u>886</u>	
---------------------	-------------------	--



Sintesi Personale

1° anno	set-20	ott-20	nov-20	dic-20	gen-21	feb-21	mar-21	apr-21	mag-21	giu-21	tot. ore
SP0	16	16	16								48
SP1-1				40	8						48
SP1-2					8						8
SP1-3						8	8	8			24
SP1-4										16	16
SP1-5										16	16
PS1-1						8	8	8			24
FA 1									16	8	24
											208
2° anno	set-21	ott-21	nov-21	dic-21	gen-22	feb-22	mar-22	apr-22	mag-22	giu-22	tot. ore
DT				8							8
SP2-1	8	8	8	32	8	8		8	8		88
PS2-1	8	8									16
PS2-2			8								8
PS2-3					8	8					16
PS2-4								8	8		16
FA 2							16				16
DC										16	16
PA										16	16
AS										8	8
											208
3° anno	set-22	ott-22	nov-22	dic-22	gen-23	feb-23	mar-23	apr-23	mag-23	giu-23	tot. ore
SP3-1	8	8									16
SP3-2			8	40	8	8					64
PS3-1		8	8								16
FA 3	8										8
FQ										8	8
CS 3										16	16
CP3					8	8	16	16	16	16	80
											208
4° anno	set-23	ott-23	nov-23	dic-23	gen-24	feb-24	mar-24	apr-24	mag-24	giu-24	tot. ore
CP4	16	8	8		8						40
PS4-1						8	8				16
CS 4										16	16
TC 4		8	8	40	8	8	8	16	16	24	136
											208
											832

CALENDARIO CAGLIARI

(Incontri residenziali di 4 giorni x 40 ore ciascuno)

Calendario triennio 2020/2023

(1° anno) 2020 set 19/20 - ott 17/18 - nov 7/8 - dic 3/4/5/6

2021 gen 16/17 - feb 13/14 - mar 13/14 - apr 10/11 - mag 8/9 - giu 3/4/5/6

(2° anno) 2021 set 18/19 - ott 9/10 - nov 6/7 - dic 2/3/4/5

2022 gen 15/16 - feb 12/13 - mar 12/13 - apr 9/10 - mag 7/8 - giu 2/3/4/5

(3° anno) 2022 set 17/18 - ott 15/16 - nov 5/6 - dic 1/2/3/4

2023 gen 21/22 - feb 18/19 - mar 18/19 - apr 15/16 - mag 13/14 - giu 8/9/10/11

Le date del 4° anno verranno comunicate successivamente.



Sintesi Personale

1° anno	set-20	ott-20	nov-20	dic-20	gen-21	feb-21	mar-21	apr-21	mag-21	giu-21	tot. ore
SP0	16	16	16								48
SP1-1	8	8	8	8	8	8					48
SP1-2							8				8
SP1-3							8		16		24
SP1-4										16	16
SP1-5										16	16
PS1-1				8	8	8					24
FA 1								16		8	24
											208
2° anno	set-21	ott-21	nov-21	dic-21	gen-22	feb-22	mar-22	apr-22	mag-22	giu-22	tot. ore
DT								8			8
SP2-1	16	16	16	16		16		8			88
PS2-1	8	8									16
PS2-2			8								8
PS2-3					16						16
PS2-4									16		16
FA 2							16				16
DC										16	16
PA										16	16
AS										8	8
											208
3° anno	set-22	ott-22	nov-22	dic-22	gen-23	feb-23	mar-23	apr-23	mag-23	giu-23	tot. ore
SP3-1	16										16
SP3-2		16	16	16	16						64
PS3-1		8	8								16
FA 3	8										8
FQ										8	8
CS 3										16	16
CP3						16	16	16	16	16	80
											208
4° anno	set-23	ott-23	nov-23	dic-23	gen-24	feb-24	mar-24	apr-24	mag-24	giu-24	tot. ore
CP4	16	16	8								40
PS4-1						8	8				16
CS 4										16	16
TC 4	8	8	16	16	16	8	8	16	16	24	136
											208
											<u>832</u>

CALENDARIO SAVONA

(Incontri residenziali: di 4 giorni x 40 ore ciascuno a Cagliari)

Calendario triennio 2020/2023

(1° anno) 2020: set.26/27 - ott.4/17/18/25 - nov.21/22/29 - dic. 19/20

2021: gen.30/31 - feb.27/28 - mar. 27/28 - apr. 17/18 - mag. 22/23 - giu. 3/4/5/6

(2° anno) 2021: set.25 - ott.2/3/23/30/31 - nov.20/27/28 - dic. 18/19

2022: gen.22/23 - feb. 19/20 - mar. 19/20 - apr. 23/24 - mag. 14/15 - giu. 2/3/4/5

(3° anno) 2022: set.24/25 - ott.2/22/29/30 - nov. 19/26/27 - dic. 17/18

2023: gen.28/29 - feb. 25/26 - mar. 25/26 - apr. 22/23 - mag. 20/21 - giu. 8/9/10/11

Le date del 4° anno verranno comunicate successivamente.